



Magyar  
Indivduálpszichológiai  
Egyesület

## PSZICHOTERÁPIÁS MÓDSZERSPECIFIKUS KÉPZÉSI PROGRAM<sup>1</sup>

### INDIVIDUÁLPSZICHOLÓGIAI FELSŐFOKÚ MÓDSZERTAN

### AZ ÁLMOK SZEREPE A TANÁCSADÁSBAN/TERÁPIÁBAN

**Képzés résztvevői:** pszichológusok, orvosok, egyéb humán diplomával rendelkező szakemberek.

**Résztvevők létszáma:** 10 – 18 fő

**Képzés időtartama:** 30 óra (5 alkalom. Alkalmanként 6 tanóra)

**Képzés vezetői:**

- **Oláh Ibolya** - gyermek és ifjúsági klinikai szakpszichológus és pszichoterapeuta, IP kiképző szakpszichoterapeuta

**Időpontok:** 2024. október 6., november 10., december 3., 2025. január 25., február 22.

**Kezdés: 9 órakor.**

**Helyszín:** MIPE Központ VIII. ker. Fiumei út 3. fsz.2. (Keleti Pályaudvarnál)

**Tandíj:** dolgozóknak - 4.000 Ft/óra; egyetemistáknak, kismamáknak – 10% kedvezmény

**Tandíj-fizetés:** a MIPE számlaszámára részletekben 30 óránként

**Képzés formája:** személyes részvételi alkalmakkal!

**Jelentkezés:**

**Szigeti-Varga Kinga**

**e-mail: [mipevez1927@gmail.com](mailto:mipevez1927@gmail.com)**

**Jelentkezési határidő: 2024. szeptember 15.**

**A jelentkezés módja: [A hivatalos regisztráció a jelentkezési lap visszaküldésével \(e-mailen\) történik!](#)**

*A teljes módszerspecifikus képzésről további információk: [www.mipe.hu](http://www.mipe.hu)*

<sup>1</sup> **Az önismereti munka alapvető feltétele a pszichoterápiás- ill. tanácsadói kompetenciák elsajátításának, ezért követelmény az elméleti és módszertani képzési modulok megkezdése előtt, vagy azzal párhuzamosan végezni!!!**

**Időhatár: A képzés egyes szakaszai között max. 2 év kihagyás lehetséges. Ezen túl a képzést a tanulmányi bizottság által előírt feltételekkel lehet aktualizálni.**

## Tematika

- 1. alkalom:** Az álomfejtés és A. Adler gondolatrendszerének pszichológiatörténeti háttere. Az álom individuálpszichológiai specifikumai. Az álmok nem specifikus elemei.
- 2. alkalom:** Az álmokban tetten érhető Életstílus. A birtokolt Életstílus, azaz a Mély-Én feltárása. Az Adler-i álom-elemzés humánus, pozitív, optimista beállítódása és kicsengése.
- 3. alkalom:** A gyermekkori emlékek feldolgozása, az Életstílus - elemzés verbális technikái.
- 4. alkalom:** A korai emlékek feldolgozása, ábrázoláson és játékon keresztül.
- 5. alkalom:** A gyermekkori álomemlékek feldolgozása, életútvonalba illesztve. Korai emlékek és álomelemzések alapján az életstílus, prioritások integráló megközelítése.

*A módszerdemonstrációt a sajátélményen keresztül lehet megtapasztalni, azaz az önismereti folyamat további mélyítését is segíti, támogatja. Minden témát interaktív jelleggel dolgozunk fel. A résztvevők a tanfolyam ideje alatt álmaikat lejegyzik, álom-naplót vezetnek, jelenlegi/régi emlékezetes vagy korábbról visszatérő álmaikat képesek lesznek megérteni az individuálpszichológia segítségével.*

*A korai emlékek feldolgozása az adleri megközelítés szerint elsődleges forrása az életstílus megismerésének. Az álmok és korai emlékek feldolgozása az adleri elvek szerint, egymást kiegészítő, megerősítő módon történik.*